Draaiboek Sportdag

Datum: 17-05-2024

Doel: een gezellige dag met veel plezier en samenwerking.

Budget: 350,-

Locatie: Scoutingterrein

Aantal leerlingen onderbouw: 108 (11 groepen)

Aantal leerlingen bovenbouw: 104 (11 groepen)

Tijdschema:

09:00 – 09.30: Aankomst en registratie van leerlingen

09.30 – 10.00: Gezamenlijke warming-up

10.00 - 12.00: Sportdag

12.00 – 13.00: Prijsuitreiking en afsluiting

Groepsindeling:

Deze zal 3 dagen voor de sportdag met jullie gedeeld worden in de Teams-omgeving van school.

Spelletjes voor de onderbouw:

Sprintwedstrijd: Leerlingen rennen een korte afstand.

Zaklopen: Leerlingen springen in een zak naar de finish.

Eierlopen: Leerlingen balanceren een ei (pingpongbal) op een lepel.

Hoepelrace: Leerlingen springen door hoepels.

Touwtrekken: Onderbouwgroepen nemen het tegen elkaar op in een touwtrekcompetitie.

Sponzenrace: Leerlingen rennen met een spons vol water naar een emmer aan de overkant en knijpen het water erin uit.

Ballonnenrace: Leerlingen houden een ballon tussen hun knieën en rennen naar de finish zonder de ballon te laten vallen.

Ringwerpen: Leerlingen gooien ringen om pionnen of stokken.

Zakdoekje leggen: Een traditioneel spel waarbij leerlingen in een kring zitten en een zakdoekje (pittenzakje) achter iemand leggen terwijl ze een versje zingen.

Dribbelrace: Leerlingen dribbelen met een bal om kegels heen en weer terug.

Fruit: op een punt krijgen alle leerlingen een stuk fruit aangeboden.

Spelletjes voor de bovenbouw:

Verspringen: Leerlingen springen zo ver mogelijk.

Kogelstoten: Leerlingen stoten een kogel (of een zwaarder voorwerp) zo ver mogelijk.

Estafette: Teams van leerlingen rennen een afstand en geven een stokje door.

Hindernisbaan: Leerlingen klimmen over obstakels en rennen door banden.

Vortex werpen: Leerlingen gooien een vortex zo ver mogelijk.

Knotshockey: Leerlingen spelen hockey met een zachte bal en een knots (een soort zachte stok).

Balspel met doelen: Verdeel de leerlingen in teams en laat ze scoren in doelen aan beide uiteinden van het veld.

Volleybal: Leerlingen spelen een potje volleybal.

Trefbal: Een klassiek trefbalspel waarbij leerlingen elkaar proberen af te gooien met een zachte bal.

Basketbal: Leerlingen spelen basketbal en proberen de bal in de basket te gooien.

Fruit: op een punt krijgen alle leerlingen een stuk fruit aangeboden.

Organisatie:

Ieder spel krijgt een nummer.

Markeer de spellocaties duidelijk met borden of linten.

Zorg voor EHBO-materialen en water voor de leerlingen.

Benodigde begeleiders voor de groepen: 44

Benodigde spelbegeleiders: 22

Benodigde vrijwilligers EHBO-post: 2

Wie doet wat:

Sportdocent: Coördineert de sportdag

Leerkrachten: houden de supervisie en helpen bij de opbouw

Ouders: Begeleiden de spellen, groepen leerlingen en helpen bij de opbouw.

Allen; opruimen

Materiaallijst spellen:

Start- en finishlijnen

4 Zakken voor het zaklopen

4 Lepels en pingpongballen

15 Hoepels

Touw voor het touwtrekken

20 Sponzen

100 Ballonnen

20 Ringen

38 Pionnen

4 pittenzakjes

15 Leren ballen

Meetlint voor het verspringen en kogelstoten

4 Stokjes voor de estafette

Obstakels voor de hindernisbaan (bok, 2 banken, 6 autobanden, klimwand)

4 Vortex werpballen

20 Hockeysticks

2 Volleyballen

2 Zachte ballen

6 Basketballen

Materialen overig:

EHBO kist

Geluidset inclusief 2 microfoons

Kosten;

Fruit van de fruitkoning 230 stuks , inclusief sponsoring 75,-

Water voor alle leerlingen en aanwezigen, Albert Heijn inclusief sponsoring 25,-

Afsluitend optreden magic band, 250,-